

CONFERENCES

Sur des salons BIO : 75 €

En milieu professionnel (milieu scolaire, entreprises....)

- conférence simple (1H30) : 75 €
- formations : demi-journée : 200 €
 journée complète : 350 €

A domicile : vous pouvez organiser les conférences chez vous, en famille ou avec des amis (à partir de 4 personnes) selon le principe de « réunions ». J'amène un écran et un vidéo-projecteur.

La conférence est offerte à la personne qui reçoit

Tarif : 10 €/personne

Thèmes des conférences

- **Manger *bio*, c'est pas cher**
- **Des vitamines plein l'assiette avec une alimentation bio**
- **Les pièges de l'alimentation moderne**
- **Alimentation idéale pour une santé optimale**
- **Maigrir en un seul *dé-clic***
- **Comment une alimentation saine peut vous rendre malade (topo sur les intolérances alimentaires)**
- **Du plaisir à la dépendance, comment devient-on « *cinglés de sucre* »**
- **Lait, gluten & Cie : anges ou démons ?**
- **Comprendre la digestion**