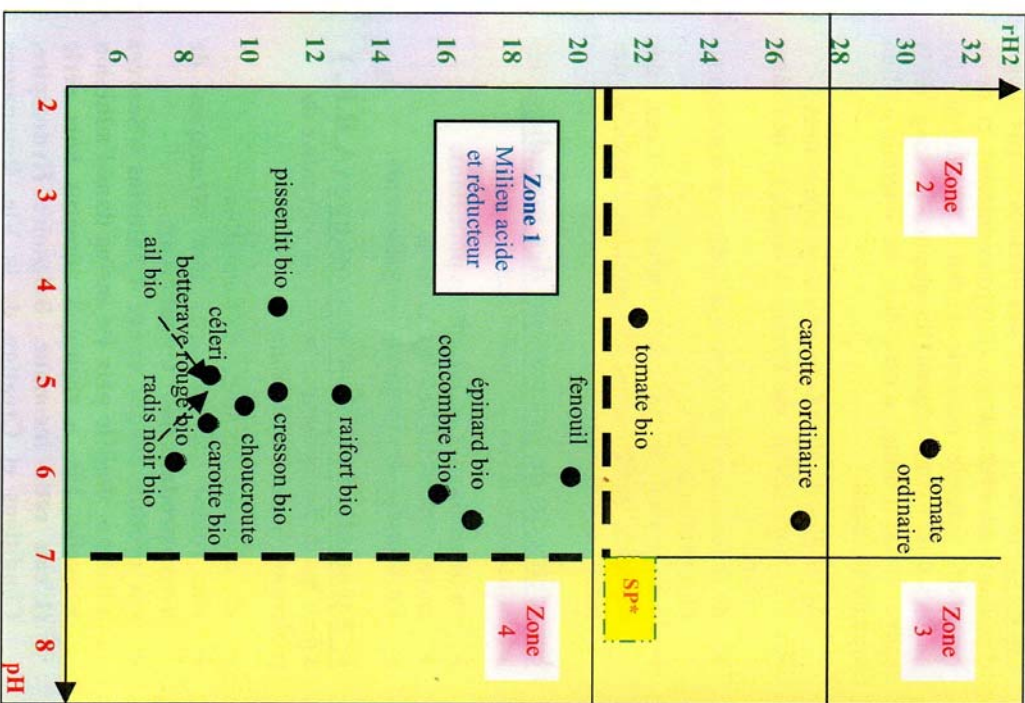


## LES LEGUMES SELON LA BIOELECTRONIQUE

Les légumes sont acides et très réducteurs. Ils contiennent des substances qui présentent des propriétés anti-oxydantes, utiles pour lutter contre les radicaux libres.



\* SP = Santé Parfaite

## LES QUATRE TYPES DE TERRAINS

Les deux potentiels : pH (acido-basique) et rH2 (oxydo-réduction) permettent de mettre en évidence la singularité biologique de quatre milieux différents, localisés dans les quatre zones des deux bioélectrogrammes reproduits ci-contre.

**Zone 1 : - milieu acide et réducteur .**  
- riche en protons et en électrons.

Cette zone est favorable à la construction et à l'épanouissement de la vie : algues vertes, microorganismes utiles, eaux de qualité, aliments vitalisants : végétaux crus, produits lacto-fermentés, graines germées, enzymes et vitamines naturelles.

**Zone 2 : - milieu acide et oxydé .**  
- riche en protons et appauvri en électrons.

Cette zone est favorable aux champignons, mycoses, lichens. Elle est caractéristique des antibiotiques et des aliments dévitalisés (notamment par la chaleur).

**Zone 3 : - milieu alcalin (ou basique) et oxydé**  
- pauvre en protons et en électrons.

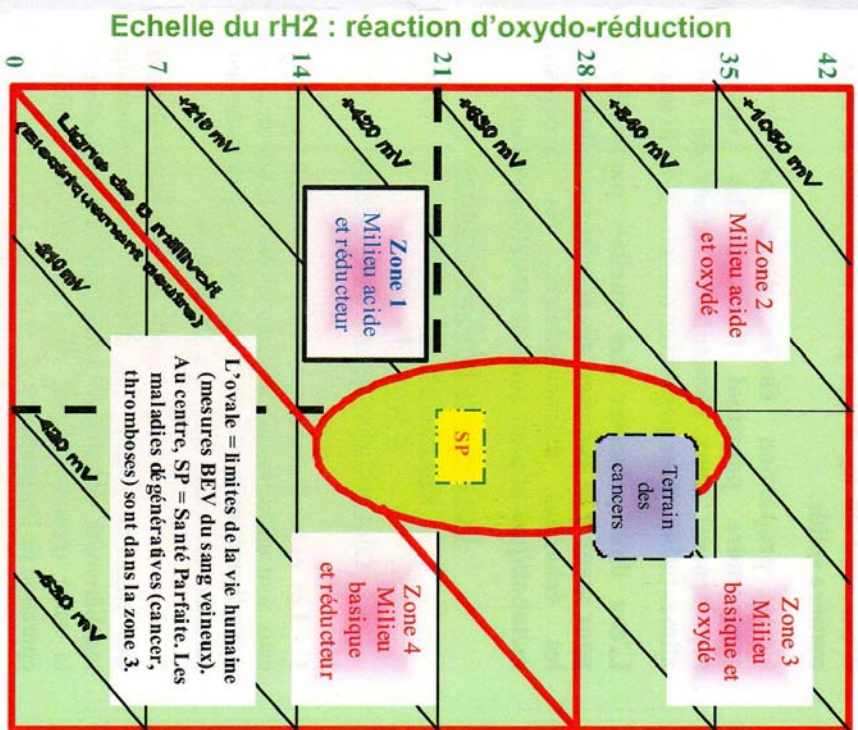
Cette zone est favorable à la prolifération des virus. Elle est caractéristique des conditions qui conduisent au stress oxydant : vaccinations, eaux « potables » traitées par des oxydants puissants... C'est la zone représentative des maladies de civilisation, des maladies dégénératives.

**Zone 4 : - milieu alcalin et réducteur**  
- pauvre en protons et riche en électrons.

Cette zone est favorable aux microbes pathogènes (aux maladies infectieuses), aux putréfactions, aux algues brunes. C'est la zone caractéristique des eaux souillées (rivières, étangs, puits).

(Voir « Notions de bioélectronique », édité par ABE)

## LE BIOELECTRONIGRAMME



**Echelle du pH : potentiel acido-basique**

Vous pouvez trouver des informations dans les 4 ouvrages suivants proposés à la vente par l'ABE :  
- Aperçus théoriques et pratiques par Lucien Roujon  
- Séminaire de Bio-Electronique par le Professeur André Fougerousse.  
- Notions de bioélectronique par Roger Castell.