



Face à toutes les recommandations en terme d'alimentation, qu'elles émanent du côté officiel ou de celui de l'alternutrition, il y a de quoi se perdre.....Dans ce domaine, les modes ne manquent pas, et encore moins les conseils parfois très fantaisistes. Chacun y va de sa méthode, qui peut être miraculeuse pour certains mais catastrophiques pour d'autres. Parce que nous sommes tous différents devant les aliments, et qu'il faut aussi considérer l'état de notre tube digestif, mis à mal par l'alimentation moderne, raffinée et chimiquée.....

Le profilage alimentaire permet justement de définir l'alimentation et la cure de drainage ou de ressourcement qui conviennent à chaque cas particulier.

Ce profilage est basé sur la collection *Les Topos de Taty*

Le but est de découvrir l'impact thérapeutique d'une alimentation ciblée selon votre profil métabolique, et d'adapter les principes d'une *assiette ressourçante* (voir le livre *Nourritures vraies*) selon le profil et, pour les malades chroniques, selon la pathologie.

Le profilage alimentaire aidera le mangeur à faire face aux désordres organiques courants actuellement (maladies auto-immunes, dysbiose intestinale, glycémie instable, intolérances alimentaires, sensibilités chimiques multiples, candidose....)

Le profilage vous permettra de définir la stratégie à court terme (cure) ainsi qu'un programme à plus long terme.

Le profilage vous permettra donc de trouver enfin l'alimentation qui vous va, répondant au principe d'Hippocrate : « Que l'aliment soit ton médicament »

Côté pratique

Le coût du profilage est de 55 € tarif comprenant :

1. l'analyse de votre profil suite aux réponses au questionnaire
2. les conseils nutritionnels adaptés, à court et à long terme
3. l'envoi des documents (par mail ou par courrier postal) correspondant à la cure conseillée et au programme de ressourcement

Ce tarif ne comprend pas le suivi « en direct » (coaching par téléphone), dont le coût est de 25 € par 1/2H.

A la réception du règlement, vous recevrez le questionnaire par mail ; si vous désirez le recevoir par courrier postal, veuillez en faire la demande : christinevanhoof@orange.fr

